

hvis du vil noget med it

COMPUTERWORLD

Publiceret
18. februar 2013
klokken 16:04
på cw.dk/art/224190/saadan-
faar-du-din-pc-i-topform
Printet 20. februar 2013

IDG

Sådan får du din pc i topform

Er din pc blevet uforklarligt langsom? Så er det på tide med en hovedrengøring, der kan forbedre ydeevnen mærkbart.

Af Marco Chiappetta

[Computerworld News Service](#): Nogle gange kan det føles som en umulig opgave at sørge for, at ens pc kører, som den skal. ANNONCE:

Windows er tilbøjelig til at opsamle alle mulige former for skrammel, som tiden går.

Det kan ende med at gøre pc'en mærkbart langsommere eller i særligt alvorlige tilfælde nærmest gøre systemet ubrugeligt.

Lige gyldigt hvor påpasselig man er, er det stort set umuligt at forhindre, at der efterlades skrotfiler, for eksempel fordi programmer og opdateringer ikke rydder ordentligt op efter sig.

Med jævnlig vedligeholdelse og en lille indsats er det dog muligt at holde Windows nogenlunde opryddet, så ydeevnen forbliver i top.

Nogle af de ting, vi her kommer ind på, vil måske være velkendte for de mere it-kyndige Windows-brugere, men de følgende råd vil være ret nyttige for den almindelige bruger.

Følger du disse råd, vil du kunne holde dit system opryddet, opdateret og bedre beskyttet mod potentielle trusler.

Opdatér, opdatér, opdatér

Der opdages hele tiden nye sårbarheder i Windows og i mange af de mest udbredte programmer.

For at mindske risikoen for, at dit system kompromitteres, er det vigtigt, at du holder dit styresystem og alle dine installerede programmer opdateret.

Hvis Windows ikke i forvejen er indstillet til automatisk at installere nye opdateringer, så gør det med det samme ved at åbne *Kontrolpanel* og gå ind i *System og sikkerhed*.

Her klikker du på *Windows Update* og vælger *Skift indstillinger* blandt mulighederne i venstre side.

Hvis du af en eller anden grund ønsker kun at søge efter opdateringer manuelt, så husk at gøre det hver uge.

Microsoft udsender de fleste opdateringer anden tirsdag i hver måned, men hvis der opdages en tilstrækkelig alvorlig sårbarhed, vil Microsoft udsende en rettelse, så snart den er klar.

Det er også vigtigt at holde sin sikkerhedssoftware opdateret, så det digitale forsvar er så effektivt som muligt.

Antivirusprogrammer og anden sikkerhedssoftware opdateres som regel automatisk mindst én gang dagligt (nogle søger efter opdateringer hver time), men hvis der er opstået et problem (eller hvis dit

system allerede er inficeret), kan denne automatiske opdatering være slået fra.

Kontrollér en gang i mellem om din sikkerhedssoftware er opdateret og slået til.

Også mange programmer og browsertilføjelser såsom Microsoft Office og Adobe Flash kan indeholde sårbarheder.

Derfor er det vigtigt, at du sørger for, at alle dine programmer er opdateret.

Oftentimes kan man søge efter opdateringer i et givet program under menupunktet Hjælp.

Fjern programmer

Selvom du måske er ekstremt påpasselig med hvilke websteder, du besøger, og hvilke programmer, du installerer på din pc, så er det næsten uundgåeligt, at der, som tiden går, installeres programmer, du ikke har brug for.

Det kan være malware, der installeres som del af angreb, der udnytter åbne sikkerhedshuller i styresystemet eller udbredte programmer, eller det kan være, fordi man på grund af et øjeblikks uopmærksomhed eller utålmodighed har klikket OK i en dialogboks uden at tage stilling til, hvad man derved accepterede at installere.

Det vil frigøre systemressourcer at fjerne sådanne uønskede programmer, og her taler vi ikke kun om plads på harddisken.

Frigører ressourcer

Ethvert program, der automatisk starter, når Windows starter op, eller udvidelser til browseren bruger hukommelse og ofte også CPU-ressourcer.

Når man fjerner dem, frigør man ressourcer til de programmer, man faktisk bruger og værdsætter.

Det vil forbedre systemets oplevede ydeevne.

Der er flere måder at fjerne uønskede programmer. Man kan gå ind i *Kontrolpanel* og vælge *Fjern et program*.

Her vælger man blot det program på listen, man ønsker at fjerne, og klikker på knappen i bjælken ovenover, der hedder *Fjern* eller *Fjern/rediger*.

Det kan dog tage lang tid, hvis man skal fjerne adskillige programmer, og visse programmer - især de skadelige - bliver slet ikke vist på denne liste.

I sådanne tilfælde kan et værktøj som [PC Decrapifier](#) være til stor hjælp.

Det er meget let at anvende PC Decrapifier.

Du downloader og installerer blot det lille program og følger anvisningerne på skærmen.

Værktøjet hjælper dig gennem processen trin for trin og identificerer og forklarer, hvad mange programmer er til, og giver dig derefter mulighed for at fjerne dem på én gang med få klik.

Ryd op - du kan bruge disse programmer

Ryd op

Der findes utroligt mange værktøjer til at rense pc'er for skrotdata og malware, men vi kan anbefale især tre:

Førnævnte PC Decrapifier, [CCleaner](#) og [Malwarebytes Anti-Malware](#).

Også Windows' indbyggede Diskoprydning er nyttig til nemt og hurtigt at fjerne midlertidige filer, der er efterladt af programmer og af Windows selv.

At køre Diskoprydning en gang i mellem kan være en god måde at genvinde noget lagerplads, hvad der især kan være behov for på de relativt små solid state-drev, hvor hver gigabyte tæller.

Derfor anbefaler vi, at man starter med at køre Diskoprydning.

Ekstra faneblad

Det gør du ved blot at højreklikke på dit drev i Windows Stifinder, vælge *Egenskaber* nederst i menuen og i vinduet klikke på knappen *Diskoprydning*.

Når værktøjet har beregnet, hvor meget plads det kan frigøre, klikker du på knappen *Ryd op i systemfilerne*, hvilket resulterer i et ekstra faneblad, der hedder *Flere indstillinger*, når værktøjet har lavet en ny beregning af, hvor meget plads det kan frigøre.

Gå ind under fanebladet *Flere indstillinger*, og klik på knappen *Ryd op...* under Systemgendannelse og øjeblikbilleder, men kun hvis der ikke er problemer med dit system.

Dette vil slette gamle gendannelsespunkter og derved potentielt frigøre en masse plads.

Men gør det ikke, hvis dit system opfører sig underligt, for i det tilfælde kan du pludselig få brug for at gendanne systemet til et tidligere gendannelsespunkt.

Tilbage under fanebladet *Diskoprydning* er der en oversigt ved navn *Filer*, der skal slettes.

Som regel er det OK at sætte flueben ved alle punkterne.

Når du har valgt alt det, du ønsker at fjerne, klikker du på knappen *OK* og lader Diskoprydning klare resten.

Herefter kan du benytte CCleaner.

Diskoprydning fjerner kun Windows-relaterede junkfiler, hvorimod CCleaner også fjerner rod fra en lang række populære programmer.

Download og installér CCleaner, åbn værktøjet og sæt flueben i alt det, du ønsker at fjerne, under fanebladene *Windows* og *Applications* i Cleaner-delen af programmet.

Klik så på knappen *Run Cleaner*, hvorefter CCleaner bærer skraldet ud.

Når du har rensset dit system for junkfiler, er det også en god idé at køre en grundig malware-scanning for at fjerne tracking-cookies og potentielt skadelig software.

Download og installér Malwarebytes Anti-Malware - den gratis udgave er helt tilstrækkelig - og udfør en fuldstændig scanning.

Første gang du starter programmet, bliver du bedt om at opdatere dets database.

Gør det og følg anvisningerne på skærmen for at foretage en komplet systemscanning.

Selv på et godt vedligeholdt system, der opfører sig normalt, kan man blive overrasket over, hvor meget skidt Malwarebytes Anti-Malware kan finde.

Slå disse elementer fra

Slå unødvendige opstartselementer fra

CCleaner er også et nyttigt værktøj til at forhindre programmer i at starte automatisk, når Windows starter op.

Det indbyggede værktøj msconfig i Windows 7 og fanebladet Start i Windows 8's Jobliste kan det samme, men CCleaner gør processen meget lettere.

At slå unødvendige startelementer fra er en af de hurtigste og letteste måder at forbedre systemets ydeevne, især på ældre systemer.

Som tidligere nævnt bruger ethvert program, der automatisk starter, hukommelse og potentielt CPU-ressourcer.

Derfor vil det frigøre ressourcer til de ting, du faktisk bruger din computer til.

Åbn CCleaner og klik på ikonet *Tools* i venstre side. Klik her på knappen *Startup*.

Det viser en række faneblade med navne som Windows og de browsere, du har installeret.

Her finder du programmerne

Under fanebladet Windows er en liste over alle de programmer, der automatisk starter, når Windows starter op, mens fanebladene for browsere viser udvidelser og plugins, der automatisk starter, når hver browser åbnes.

Hvis du ikke er sikker på, om et element uden videre kan slås fra, så lav en Google-søgning på filnavnet.

Det kan som regel fortælle dig, hvad elementet gør og om du har brug for det.

Sandsynligvis kan alt fjernes på nær sikkerhedssoftware eller programmer, der kører planlagte opgaver såsom backup.

Optimer og defragmenter

Når du har opdateret dit system og fjernet junkfiler og malware, er det en god idé at køre Diskdefragmentering for at minimere fragmenteringen af filerne på din harddisk.

Det kan forbedre den oplevede ydeevne. For at defragmentere harddisken, højreklikker du på det givne drev i Windows Stifinder og vælger *Egenskaber* nederst i menuen.

Klik på fanebladet *Funktioner* og klik på knappen *Defragmenter nu...* (i Windows 7) eller *Optimer* (i Windows 8).

Det åbner Windows' indbyggede værktøj til defragmentering. Vælg her det ønskede drev og sæt defragmenteringen i gang.

Vær opmærksom på, at du aldrig må bruge et værktøj til defragmentering på et solid state-drev.

SSD'er påvirkes ikke af filfragmentering på samme måde som harddiske og har derfor ikke brug for at blive defragmenteret. (Faktisk reducerer defragmentering SSD'ers levetid.)

De fleste moderne SSD'er udfører garbage collection eller har en funktion ved navn TRIM, der optimerer den frie plads, når pc'en er tændt men ikke aktivt bruges.

Når man har slettet en større mængde data fra en SSD, er det altid en god idé at genstarte systemet og lade det stå lidt, mens SSD'en gør det, den gør.

Oversat af Thomas Bøndergaard