

Jeg bruger disse 8 spørgsmål, de er værd at arbejde med, uanset hvilken en opgave, man vil gå i gang med.

Spørgsmål der vil bevare dit fokus

Her følger 8 spørgsmål, som vil kunne hjælpe dig med at blive mere afklaret på hvilke beslutning du skal tage, for at fortsætte din vej mod det du virkelig vil.

Brug alle eller del af disse spørgsmål, når du står overfor en situation hvor det føles vanskeligt for dig at beslutte, hvad der vil være det bedste for dig.

- 1. Vil dette valg føre mig mod en inspirerende fremtid eller holde mig fanget i fortiden?**
- 2. Vil dette valg give mig tilfredsstillelse på lang eller kort sigt?**
- 3. Står jeg i min power eller prøver jeg at please en anden?**
- 4. Fokuserer jeg på det, der fungerer eller på det, der ikke fungerer?**
- 5. Vil dette valg give mig energi eller dræne mig for energi?**
- 6. Vil jeg bruge denne situation som en mulighed for at udvikle mig eller til at slå mig selv oven i hovedet?**
- 7. Vil dette valg styrke eller svække mig?**
- 8. Er denne handling baseret på tillid eller frygt?**

Disse spørgsmål har hjælper mig med at bevare fokus på det, jeg virkelig ønsker mig.

Held og lykke på vej til det, som du ønsker dig.